

Sveti Rok, ljubljenec Boga Očeta – **prosi za nas**  
Sveti Rok, spokornik – **prosi za nas.**  
Sveti Rok, ki si se uspel vsem odpovedati in iti za  
Gospodom – **prosi za nas.**  
Sveti Rok, ki si imel veliko zaupanje v znamenje  
križa – **prosi za nas.**  
Sveti Rok, ki si se proti obupu boril z  
usmiljenjem, - **prosi za nas.**  
Sveti, Rok, ki si bil orodje Božjega miru, - **prosi**  
**za nas.**  
Sveti Rok, ki si bil orodje Božjega usmiljenja, -  
**prosi za nas.**  
Sveti Rok, ki si bil orodje Božjega dobrote, - **prosi**  
**za nas.**  
Sveti Rok, ki si krotko sprejel pomoč od psička, -  
**prosi za nas.**  
Sveti Rok, ki si brez strahu in tesnobe prestopil  
prag ječe, - **prosi za nas.**  
Sveti Rok, ki si ponižno sprejel preganjanje svojih  
domačih, - **prosi za nas.**  
Sveti Rok, ki si dosegel večno življenje v  
nebeškem kraljestvu- **prosi za nas.**  
Sveti Rok, prerok upanja – **prosi za nas.**

Sveti Rok, varuj nas in našo domovino  
– **prosimo te, usliši nas.**  
Sveti Rok, varuj in blagoslovi papeža, škofe in  
duhovnike  
- **prosimo te, usliši nas.**  
Sveti Rok, varuj in blagoslovi Sveto Katoliško in  
apostolsko Cerkev  
- **prosimo te, usliši nas.**  
Sveti Rok, obvaruj nas kužne nevarnosti  
- **prosimo te, usliši nas.**  
Sveti Rok, pomagaj vsem, ki strežejo bolnikom  
- **prosimo te, usliši nas.**

Sveti Rok, izprosi naši domovini nebeškega  
blagoslova

- **prosimo te usliši nas.**

Sveti Rok, pomagaj nam, da postanemo vredni  
obljub Kristusovih,

- **prosimo te usliši nas.**

Jagnje Božje, ki odjemlješ grehe sveta  
– **prizanesi nam, o Gospod.**

Jagnje Božje, ki odjemlješ grehe sveta  
– **usliši nas, o Gospod.**

Jagnje Božje, ki odjemlješ grehe sveta  
– **usmili se nas, o Gospod.**

**Molimo. Bog, vir vse dobrote in naše edina  
pomoč v trenutkih stiske. K tebi se zatekamo  
ob času hude stiske in te na priprošnjo svetega  
Roka, ponižno prosimo: obvaruj nas kužne  
nevarnosti. Daj nam milost, da te bomo zdravi  
in veseli častili po našem Gospodu Jezusu  
Kristusu, ki v občestvu Svetega Duha, živiš in  
kraljuješ vekomaj. Amen.**

# Sveti Rok,



---

Molitev k svetemu Roku  
Sestavil Aleš Pečavar, žpk.  
Dolenja vas pri Ribnici  
marec 2020

# pomagaj nam!

+ V imenu Očeta in Sina in Svetega Duha. Amen.

### Uvodna pesem

Darujemo, Gospod, vse svoje ti radosti,  
ker sam največja naša si radost.  
Darujemo, Gospod, vse svoje ti bridkosti,  
saj sam trpel največjo si bridkost,  
saj sam trpel največjo si bridkost!

Darujemo, Gospod, ti drage sestre, brate,  
vse njih molitve, delo in skrbi.  
Da verovali vsi, zaupali bi vate,  
ljubili s čistim srcem te vse dni,  
ljubili s čistim srcem te vse dni.

Psaln 6

**Odpev:** Pomagaj nam Gospod, ker si dober

Gospod, ne kaznuj me v svoji jezi \*  
in ne pokôri me v svojem srdu. —

Gospod, usmili se me, ker sem onemogel, \*  
ozdravi me, ne morem več vzdržati.  
Moja duša je vsa vznemirjena, \*  
Gospod, doklej me boš preskušal? —

Ozri se, Gospod, in me reši; \*  
ker si dober, mi pomagaj.  
Saj mrtev te ne bom mogel tako hvaliti; \*  
kako te bom v grobu opeval? —

Utrudil sem se s svojim vzdihovanjem, \*  
vse noči na postelji prejkam.  
Oči mi pešajo od žalovanja, \*  
postaral sem se zaradi tolikega trpljenja.

Slava Očetu in Sinu in Svetemu Duhu,  
kakor je bilo v začetku, tako sedaj in vekomaj. Amen.

**Odpev:** Pomagaj nam Gospod, ker si dober

Kratko berilo iz knjige preroka Izaija

*Iz 30,15.18*

Kajti tako vam je rekel Gospod BOG, Sveti Izraelov: Če se spreobrnete in ostanete mirni, boste rešeni, v mirovanju in zaupanju je vaša moč, Zato GOSPOD čaka, da se vas usmili, zato se bo vzdignil, da vas potolaži, kajti GOSPOD je Bog pravice, blagor vsem, ki zaupajo vanj.

~ + ~

Bog nas vedno vzgaja, ne kaznuje, ker ve, da razen Njega, nimamo nobenega drugega obrambnega mehanizma. Preživljamo čase hude stiske in strahu. Vendar nismo sami. Ne obupujmo, temveč upajmo, saj nam Bog iz velike skrbi in ljubezni, nam daje v pomoč priprošnjo svetega Roka.

Sveti Rok je zelo česčen zaščitnik zoper kužne bolezni pri ljudeh in pri živini, ter pri bolečinah v kolenu. Ko je v srednjem veku pogosto divjala kuga, ki so jo imenovali črno smrt, so v prošnjih procesijah nosili njegove relikvije po okuženih ulicah.

Zato bomo tudi danes nosili Rokovo ime na svojih ustnicah in v svojem srcu. V vsakem trenutku in ob vsaki uri bomo zaupljivo molili: Sveti Rok, pomagaj nam! Preko svetega Roka se bomo zatekali k Bogu po pomoč. Tako se bomo vzgojili in naučili ob vsaki stiski, k Bogu zatekati se po pomoč.

### Izročanje v Božje roke

**V. Bog je naše pribežališče in naša pomoč.**

O. Pomočnik v nadlogah.

**V. Reši Gospod, vse, ki ti se ti danes po meni priporočajo**

O. Ker v tebe upajo, moj Bog.

**V. Sveti Bog, sveti Močni, sveti Neumrljivi.**

O. Usmili se nas.

**V. Pomagaj nam, Bog, naš Zveličar.**

O. In zaradi slave svojega imena, Gospod, nas reši.

**V. Gospod, usliši moje molitev.**

O. In moj klic naj pride k tebi.

**V. Gospod z vami.**

O. In s tvojim duhom.

Molimo: Ne zavrzi, vsemogočni Bog, svojega ljudstva, ki v žalosti kliče, temveč zaradi slave svojega imena pridi usmiljen stiskanim, na pomoč.

Daj nam, svojim služabnikom, prosimo, Gospod Bog, da se bomo vedno veselili zdravja na duši in na telesu, in da bomo po prošnjah blažene Marije, vedno Device in svetega Roka, sedanje žalosti rešeni in večnega veselja deležni.

Ozri se milostno, prosimo, Gospod, na našo stisko in odvrni srd svoje jeze, ki ga po pravici zaslužimo.

O Bog, naše pribežališče in naša moč, poslušaj pobožne prošnje svoje Cerkve, ki sam pobožnost daješ; in daj, da kar verno prosimo, dejansko dosežemo. Po našem Gospodu Jezusu Kristusu, ki v občestvu Svetega Duha, živi in kraljuje vekomaj.

**Oče naš...**

**Zdrava Marija...**

**Slava Očetu in Sinu in Svetemu Duhu...**

Gospod, usmili se nas – **Gospod, usmili se nas**  
Kristus, usmili se nas – **Kristus, usmili se nas.**  
Gospod, usmili se nas – **Gospod, usmili se nas.**

Bog Oče nebeški, - **usmili se nas.**

Bog Sin Odrešenik sveta – **usmili se nas.**

Bog Sveti Duh – **usmili se nas.**

Sveta Trojica, en sam Bog – **usmili se nas.**

Kristus, sliši nas – **Kristus, sliši nas.**

Kristus, usliši nas – **Kristus, usliši nas.**

Sveta Marija, kraljica vseh svetnikov

– **prosi za nas.**

Sveti Jožef, varuh svete Družine – **prosi za nas.**